



ประกาศสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

เรื่อง การรับสมัครผู้เข้ารับการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำ ระดับเบื้องต้น Level 1

ตามที่ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จะดำเนินการจัดการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำ ระดับเบื้องต้น Level 1 ระหว่างวันที่ 5 และ 7 – 8 ธันวาคม 2562 ณ ห้องประชุม 222 อาคาราชมังคลาภิเษกสถานการกีฬาแห่งประเทศไทย แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จึงขอประกาศคุณสมบัติและเกณฑ์การรับสมัครผู้เข้ารับการอบรม ดังต่อไปนี้

คุณสมบัติและเกณฑ์การรับสมัครผู้เข้ารับการอบรม

1. บุคคลทั่วไป ทั้งชาย และหญิง ที่สนใจในกีฬาระบำใต้น้ำ หรือ บุคคลที่ ต้องการจะเปิดสโมสรกีฬา ระบำใต้น้ำ ที่มีคุณสมบัติเบื้องต้นดังนี้

- 1.1 นักกีฬาว่ายน้ำ หรือ ครู / ผู้ฝึกสอนสอนกีฬาว่ายน้ำ
- 1.2 นักกีฬาระบำใต้น้ำ หรือ ครู / ผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำ
- 1.3 นิสิต / นักศึกษา ที่กำลังศึกษาระดับปริญญาตรี หรือ สูงกว่า ในสาขาวิชาเกี่ยวกับการกีฬา
- 1.4 นักกีฬาระบำใต้น้ำทีมชาติไทย ที่อายุครบ 18 ปี ในปีพ.ศ. 2020 หรือ มากกว่า

2. บุคคลทั่วไป ทั้งชาย และหญิง ที่สนใจในกีฬาระบำใต้น้ำ หรือ บุคคลที่ ต้องการจะเปิดสโมสรกีฬา ระบำใต้น้ำ ในข้อที่ 1. เมื่อผ่านการอบรมฯ จะได้ขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

3. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2562 เวลา 16.00 น.
4. ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม วันที่ 2 ธันวาคม 2562
5. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 15 คน
6. เอกสารประกอบการสมัคร : ใบสมัครและสำเนาบัตรประชาชนและรูปถ่ายขนาด 1.5 นิ้ว

ประกาศ ณ วันที่ 21 ตุลาคม 2562

(นายธนาวิษญ์ โถสกุล)

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย



รูปถ่าย 1.5 นิ้ว

ใบสมัครผู้เข้ารับการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำ ระดับเบื้องต้น Level 1

ระหว่างวันที่ 5 และ 7 – 8 ธันวาคม 2562

ณ ห้องประชุม 222 อาคารราชมิ่งคลากีฬาสถาน การกีฬาแห่งประเทศไทย

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว) นามสกุล
2. เกิดวันที่ เดือน พ.ศ. อายุ ปี ไซส์เสื้อ
3. วุฒิมัธยมศึกษาสูงสุด จากสถาบัน
5. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ เลขที่ ชื่ออาคาร หมู่ที่ ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์ เบอร์ติดต่อ
6. สังกัดสโมสร/ชมรม ของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
 มี ชื่อสโมสร/ชมรม
- ไม่มี
7. ประวัติการผ่านการอบรมที่เกี่ยวกับกีฬาว่ายน้ำหรือกีฬาระบำใต้น้ำ

| วัน/เดือน/ปี | สถานที่ | รายการอบรม |
|--------------|---------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

8. อุปกรณ์ ที่ต้องเตรียมมาอบรม

Gym Lesson รองเท้าผ้าใบ, ถุงเท้า, เสื้อ T-shirt และกางเกงขาสั้น

Pool Lesson ชุดว่ายน้ำ, หมวกว่ายน้ำ, แว่นตาว่ายน้ำ, ที่หนีบजूมก (ถ้ามี), เสื้อ T-shirt และกางเกงขาสั้น

หมายเหตุ : ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาบัตรประชาชนและรูปถ่าย 1.5 นิ้ว

มาที่ E-mail : amie.sirirat@gmail.com หรือ ส่งด้วยตัวเองที่ เลขที่ 286 สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

ชั้น 21 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา การกีฬาแห่งประเทศไทย แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ

กรุงเทพฯ 10240 **ภายในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2562**

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 02 170 9468

โปรแกรมการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาระบำใต้น้ำ ระดับเบื้องต้น Level 1

ระหว่างวันที่ 5 และ 7 – 8 ธันวาคม 2562

ณ ห้องประชุม 222 อาคารราชภัฏวชิรเวศน์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดบุรีรัมย์

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ

Day 1

- 12.30 - 13.00 register
- 13.00 - 13.30 introduction to Synchro/Artistic swimming
- 13.30 - 15.00 from swimming to Artistic swimming basic scrolling and swim technique
- 15.00 - 15.15 coffee break
- 15.15 – 16.45 basic position of artist swimming
- 16.45 - 17.00 Question & Answer

Day 2

- 8.30 – 9.00 registration
- 9.00 – 9.30 overview on basic position and planning
- 9.30 – 10.30 basic figure 8 and under – 10 and under beginner level and overview of advance
- 10.30 – 10.45 coffee break
- 10.45 - 12.00 basic figure 12 and under – 13-15 age group beginner level and overview of advance level
- 12.00 – 13.30 lunch break
- 13.30 - 15.00 basic position on ground and artistic swimming skill on land drill
- 15.00 – 15.30 land drill a routine why is so helpful?
- 15.30 – 16.00 coffee break and change
- 16.00 – 17.30 pool try the basic scrolling and some basic position

/Day 3...

Day 3

- 8.30 – 9.00 registration
- 9.00 – 9.30 Question and Answer
- 9.30 – 10.30 figure of first Thailand Artistic swimmer beginner competition
- 10.30 - 10.45 coffee break
- 10.45 – 12.00 build a routine from the concept to coreography
- 12.00 – 13.30 lunch break
- 13.30 – 14.30 how to teaching basic position and figure practice on athlets
- 14.30 – 15.00 how to build a routine in the pool
- 15.00 - 15.15 coffee break
- 15.15 – 15.45 group work finding music and concept of your routine
- 15.45 - 17.30 Made your own group routine using Atheltes
- 17.30 – 18.00 Certificate ceremony